

Samstag JO

Saisonstart

ca. Mitte Oktober

Saisonende

ca. Ende März

Trainingsumfang

- Konditionstraining Samstagnachmittag, von Mitte Oktober bis Anfangs Dezember (Schulhausplatz Gündlischwand)
- Skitrainings jeweils samstags von Anfangs Dezember bis Ende März (Jungfrauregion)
- Training in der Altjahrswoche (Infos folgen)

Voraussetzungen

- Sicheres Fahren auf einfacher roter Piste
- Selbständiges aufsteigen auf den Skilift
- Teilnahme an mind. 70 % der Trainings
- In Zweifelsfällen gilt das Trainerurteil

Ziele

Mit Spass in Niveau angepassten Gruppen eine solide Grundtechnik erwerben. Gefahren wird in verschiedenen Verhältnissen von der kompakten Piste bis zum Pulverschnee.

- 80 % Freies Fahren
- 20 % Tore

Mindestalter

Ab 1. Klasse oder mit Absprache des JO Chef.

Rennen/Events

- Putzaktion am Schilthorn
- Bei Interesse Teilnahme an den EKI Rennen in der Jungfrauregion. Anmeldung über den Skiclub.
(Mind. ein Elternteil muss anwesend sein, Rennbetreuung durch den Skiclub)
- JO Abschlussrennen (Pflicht für alle Jo Teilnehmer)
- JO Rangverkündigung

JO Beitrag

CHF 40.00 für einheimische Kinder

Renn- Gruppe

Saisonstart

ca. Mitte Oktober

Saisonende

ca. Ende März

Trainingsumfang

- Konditionstraining Samstagnachmittag, von Mitte Oktober bis Anfangs Dezember (Schulhausplatz Gündlischwand)
- Skitrainings jeweils samstags von Anfangs Dezember bis Ende März (Jungfrauregion)
- Training in der Altjahrswoche (Infos folgen)

Voraussetzungen

- Mind. 1 Jahr in der Samstag JO
- Die Kinder müssen mind. den Parallelschwung auf roter Piste fahren können
- Freude am Fahren in Toren
- Teilnahme an mind. 80 % der Trainings
- In Zweifelsfällen gilt das Trainerurteil

Ziele

In diesen Trainings verfeinern die Kinder die Grundtechnik und werden in das Stangentraining eingeführt. Ziel ist, technisch stabile Skifahrer/innen auszubilden. Weiter sollen ideale Voraussetzungen für das Weiterkommen ins Bödeliski / RLZ Jungfrau geschaffen werden.

- 30 % Freies Fahren
- 70 % Tore

Mindestalter

Ab 1. Klasse oder mit Absprache des JO Chef.

Rennen/Events

- Putzaktion am Schilthorn
- Teilnahme an den EKI Rennen in der Jungfrauregion. Anmeldung über den Skiclub. (Mind. ein Elternteil muss anwesend sein, Rennbetreuung durch den Skiclub)
- Migros GP
- Bödeli Meisterschaft
- JO Abschlussrennen (Pflicht für alle Jo Teilnehmer)
- JO Rangverkündigung

JO Beitrag

CHF 40.00 für einheimische Kinder