



JO-Anmeldung Wintersaison 2022/2023

JO - Einschreiben

- Wann: Samstag, 05. November 2022
- Wo: Schulhaus Gündlischwand
- Zeit:
- Anprobe Teamwear ab 14.00 Uhr
 - JO-Einschreiben ab 14.30 Uhr
 - Konditionstraining

Mitbringen:

- **50 Fr. Jahresbeitrag der JO Gündlischwand**
- **JO-Anmeldungstalon**

Die Konditionstrainings finden mehrheitlich auf dem Schulhausplatz Gündlischwand statt. Die Skitrainings werden mehrheitlich in der Schilthornregion (Winteregg) durchgeführt. Änderungen übers Training werden per WhatsApp bekanntgegeben. Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage. www.sc-guendlichswand.com

Telefonnummer für Fragen: 079 515 23 00 (Michael Burgener)

Durchführung der Trainings wird per WhatsApp bekannt gegeben.
(Trainings finden bei jedem Wetter statt)

Es gilt eine Abmeldepflicht für die Jo-ler, wenn Sie an einem Training nicht teilnehmen können! (Bis spätestens Freitag 18.00 Uhr)

Voraussetzungen JO Gündlischwand

- Sicheres Fahren auf einfacher roter Piste
- Selbständiges aufsteigen auf den Skilift
- Teilnahme an mind. 70 % der Trainings
- In Zweifelsfällen gilt das Trainerurteil
- Ab 1. Klasse oder mit Absprache des JO Chef
- **Versicherung ist Sache der Eltern!**

Wichtige Information:

Der JO Chef / Chefin Position ist per 04. November 2022 vakant. Bei Interesse darfst du dich gerne beim Skiclub melden.

Sportlichen Grüßen

M. Burgener

Michael Burgener und das JO-Leiterteam



Samstag JO

Saisonstart

05. November 2022

Saisonende

ca. Ende März

Trainingsumfang

- Konditionstraining Samstagnachmittag, von Ende Oktober bis Anfangs Dezember (Schulhausplatz Gündlischwand)
- Skitrainings jeweils samstags von Anfangs Dezember bis Ende März (Jungfrauregion)
- Training in der Altjahrswoche (Infos folgen)

Voraussetzungen

- Sicheres Fahren auf einfacher roter Piste
- Selbständiges aufsteigen auf den Skilift
- Teilnahme an mind. 70 % der Trainings
- In Zweifelsfällen gilt das Trainerurteil

Ziele

Mit Spass in Niveau angepassten Gruppen eine solide Grundtechnik erwerben. Gefahren wird in verschiedenen Verhältnissen von der kompakten Piste bis zum Pulverschnee.

- 80 % Freies Fahren
- 20 % Tore

Mindestalter

Ab 1. Klasse oder mit Absprache des JO Chef.

Rennen/Events

- Putzaktion am Schilthorn
- Bei Interesse Teilnahme an den Rennen in der Jungfrauregion. Anmeldung über den Skiclub.
(Mind. ein Elternteil muss anwesend sein, Rennbetreuung durch den Skiclub)
- JO-Abschlussrennen (Pflicht für alle Jo Teilnehmer)
- JO-Rangverkündigung

JO-Beitrag

CHF 50.00 für einheimische Kinder



Renn- Gruppe

Saisonstart

05. November 2022

Saisonende

ca. Ende März

Trainingsumfang

- Konditionstraining Samstagnachmittag, von Mitte Oktober bis Anfangs Dezember (Schulhausplatz Gündlichswand)
- Skitrainings jeweils samstags von Anfangs Dezember bis Ende März (Jungfrauregion)
- Training in der Altjahrswoche (Infos folgen)

Voraussetzungen

- Mind. 1 Jahr in der Samstag JO
- Die Kinder müssen mind. den Parallelschwung auf roter Piste fahren können
- Freude am Fahren in Toren
- Teilnahme an mind. 80 % der Trainings
- In Zweifelsfällen gilt das Trainerurteil

Ziele

In diesen Trainings verfeinern die Kinder die Grundtechnik und werden in das Stangentraining eingeführt. Ziel ist, technisch stabile Skifahrer/innen auszubilden. Weiter sollen ideale Voraussetzungen für das Weiterkommen ins Bodeliski / RLZ Jungfrau geschaffen werden.

- 30 % Freies Fahren
- 70 % Tore

Mindestalter

Ab 1. Klasse oder mit Absprache des JO Chef.

Rennen/Events

- Putzaktion am Schilthorn
- Teilnahme an den EKI Rennen in der Jungfrauregion. Anmeldung über den Skiclub. (Mind. ein Elternteil muss anwesend sein, Rennbetreuung durch den Skiclub)
- Migros GP
- Bodeli Meisterschaft
- JO-Abschlussrennen (Pflicht für alle Jo Teilnehmer)
- JO-Rangverkündigung

JO-Beitrag

CHF 50.00 für einheimische Kinder