

# JO Gündlischwand Winterplanug

## 2022 / 2023

	November		Dezember		Januar		Februar		März
01		01		01		01		01	
02		02		02		02		02	
03		03	Ski Jungfrauregion	03		03		03	
04		04		04		04	Winteregg Ski	04	Clubrennen Winteregg
05	Gündlischwand	05		05		05	Bödeli Meisterschaft (RS)	05	Slalom Habkern - Matten
06	Spaghettiplausch (Mittagessen Linde Gündlischwand) Rangverkündigung 21-22 Anprobe Teamwear / Konditionstraning / Einschreiben ab 14.30 Uhr Slalom	06		06		06		06	
07		07		07	Winteregg Ski	07		07	
08		08		08	Risenslalom Winteregg	08		08	
09		09		09		09		09	
10		10	Ski Jungfrauregion	10		10		10	
11		11		11		11	Winteregg Ski	11	Winteregg Ski
12	Gündlischwand	12		12		12	Club Schlitteln Almihubel	12	Migros Grad Prix Grindelwald
13	Schweizerkreuz Pendellauf	13		13		13	12.02 Adler JO RS Habkern	13	
14		14		14		14		14	
15		15		15		15		15	
16		16		16		16		16	
17		17	Ski Jungfrauregion	17		17		17	
18		18		18		18	Winteregg Ski	18	Winteregg Ski
19	Gündlischwand	19		19		19	Combi-Race Winteregg	19	Bank EKI Cup Final
20	Km - Lauf Weitwurf Standweitsprung	20		20		20		20	
21		21		21		21		21	
22		22		22	Slalom Wengen Bumps	22		22	
23		23		23		23		23	
24		24		24		24		24	
25		25		25		25	Winteregg Ski	25	
26	Überraschung	26		26		26	Risenslalom First	26	
27	Tipp: Luftig und Hoch	27	Winteregg Jo Lager	27		27		27	
28		28	Winteregg Jo Lager	28	Winteregg Ski	28		28	
29		29	Winteregg Jo Lager	29	Combi-Race Hasliberg			29	
30		30		30				30	
		31		31				31	

Konditionstraning  
Treffpunkt: Schulhaus Gündlischwand  
13.30 - 15.30 Uhr

Skitraining  
Treffpunkt: Bahnhof Zweilütschinen  
08.35-15.45 Uhr

JO Animations Skirennen  
Treffpunkt: nach Absprache  
Ganztägig